

**5 KM
10 KM**



(PROEF)
RONDJE
Stroe



HARDLOPEN | ETEN & DRINKEN | LIVE MUZIEK

ZATERDAG 21 SEPTEMBER 2019

START 15:00
De Hofstee
Stroe

INSCHRIJVEN?
www.inschrijven.nl
met bedrijvenloop

funda **malestein** NVM
MAKELAARDIJ

Specialist dorpen
en buitengebied

WWW.MALESTEIN.NL

De Schuur bv
UW GROENE
vakwinkel

CAMPING **Hoeve**
Jacobus SPORThAL

W. DAVELAAR VOF.
STUKADOORS- EN AFBOWBEDRIJF

www.wdavelaar.nl

zandsculpturen 2018 Festijn

Oude Barnevelderweg 5 • Garderen
Tel. (0577) 46 24 72 • zandsculpturen.nl

BRUNEKREEF®
techniek

AGRO techniek
INSTALLATIE techniek
ELEKTRO techniek
ENERGIE techniek

De Spil 18 | Kootwijkerbroek | www.brunekreeftechniek.nl | 0342 - 404 850

postpoint
WWW.PAKKETBRIEVENBUSSHOP.NL

**PAKKETPOST
ONTVANGEN
ZONDER ER VOOR
THUIS TE BLIJVEN!**

Bent u het ook zat uw pakketje bij de burens te moeten afhalen of zelfs naar een "verdeelpunt" te moeten rijden om uw internetbestelling op te halen? Dan is de pakketbrievbus van Postpoint de oplossing.

Bestel via de site een pakketbrievbus of een postpakketbrievbus en ontvang bij afhalen bij inlevering van deze advertentie

**€25,-
CASH BACK!**

Postpakketbrievbus vrijstaand model
Pakketbrievbus wandmodel

V.a. €119,-
V.a. €285,-

Leverbaar in meerdere modellen en iedere gewenste RAL kleur.

U vindt alle mogelijkheden op: PAKKETBRIEVENBUSSHOP.NL

van Rootselaar
assurantiën - hypotheke

VEENSCHOTEN
INSTALLATIETECHNIEK

www.veenschoteninstallatietechniek.nl

HORA
BUIENMEUBILAIR

ANTHONIE FOKKERSTRAAT 35
BARNEVELD
(0342) 42 45 45
WWW.HORABUIENMEUBILAIR.NL



Wij gaan er voor!

De hardloophandboek 2019 voor 'Proef Rondje Stroe' is klaar, zoals je ziet. En daar zijn wij, als bestuur, blij mee. Even leek het erop dat het Stroese hardloopevenement na vijf edities geen doorgang kon vinden. Er was namelijk dringende behoefte aan nieuwe bestuursleden. Maar Stroe zou Stroe niet zijn als dat niet voor elkaar zou komen. Maar liefst vijf nieuwe bestuursleden meldden zich aan.

De afgelopen periode is een berg werk verzet om de zesde editie van 'Proef Rondje Stroe' weer tot een mooi feest te maken. Dat feest is overigens niet alleen bestemd voor de sportievelingen. 'Proef Rondje Stroe' mag dan wel niet het grootste hardloopevenement in de regio zijn, maar wel het gezelligste! Wij hebben er dit jaar weer alles aan gedaan om 'Proef Rondje Stroe' een evenement voor iedereen te laten zijn, met live muziek, lekkere hapjes en vermaak voor de kinderen. Oud, jong, hardloper of niet-hardloper, voor iedereen is er wat te beleven op het horecaplein bij Dorpshuis De Hofstee.

Wij willen bij deze graag de vrijwilligers in het zonnetje zetten. Zonder hun inzet is het houden van dit evenement niet mogelijk. Ook de sponsors worden hartelijk bedankt voor hun onmisbare bijdragen.

Heb je jezelf nog niet ingeschreven? Dat kan nog steeds via www.inschrijven.nl of op onze website www.proefrondjestroe.nl. Er zijn dit jaar weer twee afstanden - de routes zijn gelijk aan 2018 - in en om het mooie Stroe: 5 km en 10 km. En extra aandacht voor de bedrijvenloop over 5 km. Je kunt je als bedrijf inschrijven met maximaal vijf lopers. De tijden van de beste drie lopers gelden voor de einduitslag. De winnaars krijgen de prachtige 'Proef Rondje Stroe'-wisselbeker overhandigd voor je bedrijf.

Voor meer informatie kijk op onze website. Wij hopen op mooi weer, veel publiek en een groot aantal deelnemers. Dan wordt 'Proef Rondje Stroe' wederom een mooi feest!

Wij gaan er voor!

Het bestuur,
Jan van de Bor,
Edwin Borgers, Teunis van den Brink,
Rianne van de Krol,
Tessa Roskam,
Jeroen Visser,
Willem van Westering en Michael Zoethout.



KUIZENGA

BEDRIJFSKLEDING

Dat past iedereen!

SERVICE | PERSOONLIJK CONTACT | A-MERKEN | KWALITEIT

www.kuizengabedrijfskleding.nl

MJS

Machinebouw & Tuinmachines



INSTALLATIEBEDRIJF

JANSEN
Kootwijkerbroek B.V.

M.A. Zoethout

GROND,- WEG- EN WATERBOUW

- Inmeten
- Teken en ontwerpen
- Uitzetten
- Uitvoering
- Revisie meten
- Project begeleiding

🏠 Tolnegenweg 13 3776 PT | STROE 📞 06-53205343 0342-443113 ✉ info@mazoethout.nl 🌐 www.mazoethout.nl

AUTO VERSTEEG BUURMAN

Altijd dichtbij

www.versteegbuurman.com



UNIEKE COLLECTIE
**KEUKENS,
BADKAMERS
EN TEGELS**

van de Pol
BOUWEN & WONEN

Harskamperweg 32
3774 JP Kootwijkerbroek
(0342) 441 021

www.vandepol.info



Keukens



Vloeren & tegels



Sanitair



Hang & sluitwerk



Kastsystemen



Deuren



Daglichtsystemen

Bezoek onze uitgebreide showroom en laat u inspireren door het verrassende aanbod keukens, badkamers en tegels van vele topmerken. Onze adviseurs staan voor u klaar met een deskundig en eerlijk advies.

HARDLOPEN VOOR HET GOEDE DOEL

Een groot deel van de opbrengst van Proef Rondje Stroe zal dit jaar geschonken worden aan Zorgboerderij Klein Essen aan de Essenerweg 156B in Kootwijkerbroek. Deze zorgboerderij is sinds 1998 een plek waar deelnemers terecht kunnen voor een zinvolle dagbesteding. De boerderij functioneert als een kleinschalig productiebedrijf en beschikt over 10 hectare bouw- en grasland. Elke werkdag komen er gemiddeld 20 deelnemers. Zij werken onder andere met dieren, in de tuin en kas, in de metaalwerkplaats, in de meubelmakerij, verrichten inpakwerkzaamheden of doen klusjes die horen bij het algemeen onderhoud. De achtergronden van de deelnemers zijn divers, bijvoorbeeld mensen met een verslavingsachtergrond, mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking, ouderen met of zonder beperkingen of mensen met psychische problemen.

WENSEN

Zorgboerderij Klein Essen is steeds in ontwikkeling en dat vraagt om nieuwe investeringen. Bovendien wil men iedereen ontvangen die baat heeft bij het werk op de boerderij, ook als daar geen vergoeding tegenover staat. Voor de toekomst zijn er de volgende wensen:

- Financiering voor het verzorgen van de dagelijkse maaltijd
- Fonds voor deelnemers waar geen vergoeding voor wordt ontvangen
- Een nieuw terras
- Creëren en inrichten nieuwe werkplaats voor inpak- en licht productiewerk

PRODUCTEN

De zorgboerderij levert ook producten. Verkrijgbaar zijn hardhout, biologische eieren, biologische groenten, verschillende soorten snijbloemen en meubels (www.ahadesign.nl). U kunt de boerderij ook bezoeken. Het adres is Essenerweg 156B, telefoon 0342-444623. Zorgboerderij Klein Essen is open op alle werkdagen van 8.30 tot 15.30 uur.

Vrijwilligers zijn erg belangrijk voor Zorgboerderij Klein Essen. Er zijn altijd vacatures beschikbaar. Op het moment is er vooral behoefte aan chauffeurs voor het ophalen/wegbrengen van de deelnemers. Klein Essen heeft een eigen bus en personenauto beschikbaar. Rijbewijs B is voldoende. Een uurtje in de week helpt al. Meer mag ook natuurlijk. Bij vakantie en dergelijke zorgt Klein Essen zelf voor vervanging. Heeft u belangstelling? Neem dan contact op met Manon van Lutikhuizen, telefoon 0342-444623 of mail naar info@kleinessen.nl.



SCHOUTEN STROE



UW AUTO, ONZE ZORG!

Autobedrijf Schouten is sinds 1988 gevestigd in Stroe. Wij zijn gespecialiseerd in jong gebruikte occasions met een lage kilometerstand en leveren ook elke gewenste nieuwe auto.

Moderne werkplaats • APK-keuringen • Alarco-service • Onderhoud en reparatie
Ook voor het onderhoud van uw leaseauto • Altijd keuze uit zo'n 75 occasions
Levering elke gewenste nieuwe auto

Volg ons ook via:  

WOLWEG 45, STROE • 0342 - 44 23 60 • SCHOUTENSTROE.NL

Pluimveeverwerking
Jan van Ee STROE



Ik ben geslacht d.m.v. een modern gasverdoevingssysteem

Ik ben droog gekoeld

Ik kom grotendeels van Nederlandse vleeskuikenhouders

Ik ben vrij van preventieve antibiotica

Ik ben zonder toevoeging van water

Ik ben dagvers

MET PRODUCTEN VAN JAN VAN EE IS KWALITEIT VERZEKERD
janvanee.nl

**WIJKA**
Opleidingen

Bedrijfshulpverlening
BHV - EHBO - REANIMATIE AED

**Autobedrijf**
G. van den Broek

www.garagevandenbroek.nl
0342-442468

UITSLAGEN 2018

BESTE STROESE LOPERS 2018

VROUW 5 KM : ILJA OUWENDORP 25:50

MAN 5 KM : RIK OUWENDORP 19:45

VROUW 10 KM : ESTHER BAKKER 57:01

MAN 10 KM : EVERT VAN BEEK 40:46

BEDRIJVENLOOP : VAN DEN BRINK SCHILDERS

VROUW 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats	Bruto tijd	Netto tijd
1	Marieke van den Brink	Barneveld	20:36	20:33
2	Sharone Davelaar	Voorthuizen	20:58	20:55
3	Nadine Duursma	Hoofddorp	21:58	21:56
4	Minneke Kuin	Landsmeer	23:05	23:02
5	Branda Verbeek	Barneveld	23:06	23:06
6	Gabrielle Groenevelt	Castricum	23:19	22:58
7	Laura van Manen	Amsterdam	23:25	23:16
8	Samantha van Abswoude	Voorthuizen	23:41	23:36
9	Sabine Thissen	Barneveld	24:25	24:09
10	Patty Goossen	Apeldoorn	24:31	24:31
11	Linda Schuit	Barneveld	25:27	24:44
12	Marieke Geurts	Voorthuizen	26:04	25:52
13	Ilja Ouwendorp	Stroe	26:08	25:50
14	Grada Verschage	Amsterdam	26:32	26:22
15	Fleur van der Meer	Stroe	28:03	27:35
16	Erna Schmidt	Kootwijkerbroek	28:11	28:06
17	Deborah van Elten	Voorthuizen	28:12	27:44
18	Alice van Sloten	Voorthuizen	28:23	27:55
19	Jeannette van t Oor	Barneveld	28:26	28:01
20	Rianne van de Krol	Stroe	28:36	27:51
21	Emily Rozendaal	Voorthuizen	28:49	28:21
22	Megan Bunt	Stroe	29:12	28:41
23	Angelique Pluim	Elspeet	29:23	28:53
24	Irith van de Langemeen	Voorthuizen	29:30	28:43
25	Thirza van de Loenhorst	Stroe	29:37	29:18
26	Caroline van der Werff	Amersfoort	29:43	28:59
27	Carine Spruijt	Voorthuizen	30:00	29:26
28	Jeanne Dumoulin	Leidschendam	30:10	29:36
29	Corina Bos	Stroe	30:32	29:47
30	Anita Ouwendorp	Stroe	30:33	30:15
31	Geerline van den Bosch	Barneveld	30:56	30:47
32	Jolanda Bouwman	Amsterdam	31:04	30:37
33	Marieke van de Kolk	Voorthuizen	31:12	30:36
34	Agnes van Uffelen	Voorthuizen	31:41	31:07
35	Jeannette Smit	Barneveld	31:46	31:02
36	Angela van Deelen	Stroe	31:54	31:34
37	Danielle Blotenburg	Stroe	32:09	31:41
38	Gerrita van de Pol	Stroe	32:10	31:50
39	Bo van Ombergen	Uitgeest	32:41	32:15
40	Jacinta Veldhuizen	Stroe	32:52	32:09
41	Laura Broekhuizen	Wekerom	33:12	32:38
42	Evelien Bronkhorst	Ede Gld	33:12	32:25
43	Christien Rutte	Beemte Broekland	33:29	33:05
44	Emma Scheuter	Stroe	33:29	33:05
45	Sophie Scheuter	Stroe	33:48	33:25
46	Marianne van Miltenburg	Stroe	33:52	33:27
47	Angela van Roekel	Lunteren	35:35	34:43
48	Ali Mol	Ede Gld	36:37	35:50
49	Marije Blankespoor	Stroe	36:52	36:03
50	Monique van den Brink	Kootwijkerbroek	37:08	36:33
51	Tamara van Deelen	Stroe	38:39	38:17
52	Julia van Dam	Stroe	40:20	39:55
53	Claudia Dekkers	Hernen	41:55	41:05
54	Chantal Beens	Barneveld	41:55	41:05
55	Stephanie van Middendorp	Voorthuizen	42:01	41:13
56	Willemijn van der Meer	Stroe	44:33	43:43
57	INGE VAN Drie	Stroe	47:55	47:16
58	Margret Schreuder	Harskamp	52:04	51:56

MAN 5KM

Plaats	Naam	Woonplaats	Bruto tijd	Netto tijd
1	Rienk Davelaar	Voorthuizen	17:14	17:13
2	Ronan Bruinekreft	Voorthuizen	17:21	17:19
3	Rik Wolswinkel	Woudenberg	17:48	17:48
4	Marcel Alma	Voorthuizen	18:15	18:13
5	Roy Gregoire	Valburg	18:33	18:29
6	Arnold van den Brink	Kootwijkerbroek	18:34	18:32
7	Martijn Schreuder	Kootwijkerbroek	18:41	18:40
8	Erik Verboven	Cuijk	18:44	18:43
9	Paul Riezebos	Barneveld	18:50	18:49
10	Sherick Laurant	Veenendaal	18:51	18:47
11	Ruben Schreuder	Harskamp	18:51	18:50
12	Gert Jan van Leeuwen	Twilmi	19:03	18:52
13	Dirk Jan van den Brink	Kootwijkerbroek	19:05	19:03
14	Thon Dorrestein	Ederveen	19:13	19:09
15	Jelle	Veenendaal	19:26	19:21
16	Jan van de Kamp	Putten	19:54	19:45
17	Theo van den Brink	Kootwijkerbroek	19:55	19:54
18	David Visser	Veenendaal	19:57	19:52
19	Jaco Jacobs	Lunteren	20:01	19:59
20	Rik Ouwendorp	Stroe	20:12	19:45
21	Wouter van Roozelaar	Stroe	20:13	20:13
22	Elco Hendriksen	Voorthuizen	20:25	20:18
23	Wilco Romijn	Barneveld	20:34	20:28
24	Erwin Demmer	Voorthuizen	20:37	20:34
25	Albert Romijn	Barneveld	20:44	20:37
26	Jos van den Brink	Kootwijkerbroek	20:56	20:50
27	Jan van de Kieft	Barneveld	21:07	21:02
28	Frank van den Top	Kootwijkerbroek	21:23	21:19
29	Gert Nooteboom	Kootwijkerbroek	21:23	21:17
30	Wier van Rijswijk	Barneveld	22:06	22:03
31	Rien van Geresteijn	Kootwijkerbroek	22:52	22:47
32	Gijs van Maanen	Kootwijkerbroek	23:00	22:58
33	Henk Jan de Kat	Twilmi	23:49	23:38
34	Gerard van Leijen	Duiven	23:49	23:40
35	Milan Ouwendorp	Stroe	23:53	23:39
36	Dian van de Brink	Barneveld	24:03	24:03
37	Martin de Ruiter	Stroe	24:11	23:58
38	John Bruinekreft	Amersfoort	24:16	24:06
39	Seth Brandsen	Stroe	24:19	23:39
40	Arnold Ruitenbeek	Stroe	24:21	24:07
41	Bart Rakhorst	Barneveld	24:24	24:15
42	Elwin Brons	Twilmi	24:28	24:17
43	Gerrit Mulder	Harderwijk	24:30	24:26
44	Mario van Ginkel	Ede Gld	24:34	23:52
45	Bas van Miltenburg	Stroe	24:47	24:24
46	Bas Valeijn	Kootwijkerbroek	25:00	24:44
47	Edwin Versteeg	Twilmi	25:11	25:10
48	Maikel Knaap	Uitgeest	25:21	24:55
49	Be Hoving	Overberg	25:27	24:44
50	Daan de Vries	Barneveld	25:35	25:03
51	Gert de Vries	Barneveld	25:35	25:03
52	Michel de Graaf	Stroe	25:48	25:10
53	Henk van Ginkel	Barneveld	25:55	25:50
54	Edwin van Beek	Kootwijkerbroek	25:55	25:48
55	Richard van de Kolk	Voorthuizen	26:07	25:34
56	Cees Minekus	Kootwijkerbroek	26:47	26:30
57	Zwier Nooteboom	Stroe	27:12	26:18
58	Erwin de Weerd	Ede Gld	27:14	26:32
59	Eble Mink	Baarn	27:31	26:46
60	John Berendsen	Barneveld	27:44	27:40
61	Herbert Robijn	Huizen	27:47	27:07
62	Arnold van Beek	Kootwijkerbroek	28:00	27:52
63	Henk Ouwendorp	Stroe	28:35	28:18
64	Ruben de Groot	Barneveld	28:44	28:34
65	Frank van den Brink	Kootwijkerbroek	28:57	28:21
66	André Van de Langemeen	Voorthuizen	29:30	28:43
67	Andre Jonker	Barneveld	29:37	28:56
68	Gijsbert van Davelaar	Voorthuizen	29:47	29:42
69	E Wennekes	Ede Gld	29:53	29:39
70	Alphons Oosterwegel	Twilmi	30:05	29:34
71	Aart Minnen	Stroe	30:26	30:03
72	Jaap Jongeneel	Ede Gld	32:05	31:17
73	Matthias Berendsen	Barneveld	32:17	31:27
74	Juan Quaresma	Stroe	33:38	32:59
75	Koen van Velzen	Borne	33:38	32:59
76	Herman van Roekel	Lunteren	35:35	34:44
77	Hans van Middendorp	Voorthuizen	42:01	41:13
78	Rutger Blankespoor	Stroe	44:44	43:54

VROUW 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats	Bruto tijd	Netto tijd
1	Elsemieke de Vos	Ede Gld	39:47	39:47
2	Jacoline van der Klip	Baarn	41:48	41:47
3	Hester Woudenberg	Amersfoort	44:39	44:33
4	Merel Disselkoen	Ermelo	45:52	45:40
5	Bonnie van 't Foort	Barneveld	46:56	46:40
6	Henriëke Bel	Ede Gld	48:20	48:08
7	Kim te Kulve	Barneveld	50:39	50:23
8	Marijke Wolting	Voorthuizen	50:40	50:37
9	Evelien van Donselaar	Voorthuizen	50:42	50:27
10	Wilma van de Beek	Barneveld	56:11	56:06
11	Jacqueline Kempen-Nijhof	Barneveld	56:21	56:07
12	Yvonne Schreuder	Ede Gld	56:38	55:51
13	Estella Ridderbos	Leusden	56:41	56:11
14	Linda van Maanen	Voorthuizen	56:55	56:33
15	Esther Bakker	Stroe	57:21	57:01
16	Jo-anne van Donkersgoed	Voorthuizen	57:25	57:04
17	Marijke Steenberg	Lunteren	58:11	57:39
18	Marina van den Pol	Voorthuizen	58:41	58:28
19	Natasja Duits	Wekerom	59:22	59:04
20	Jeannette van der Wal	Wekerom	59:22	59:04
21	Hilly Hooyer	Voorthuizen	59:45	59:09
22	Suzan Hogewij	Utrecht	1:00:28	59:37
23	Marian Bouw	Wekerom	1:00:49	1:00:31
24	Anita van den Hoek	Wekerom	1:00:51	1:00:32
25	Thea de Jong	Kootwijkerbroek	1:00:57	1:00:32
26	Gerlinda van de Kuilen	Voorthuizen	1:01:54	1:01:22
27	Saskia van de Bor	Stroe	1:02:44	1:02:00
28	Martine Boers	Voorthuizen	1:04:24	1:03:48
29	Bep van Ee	Stroe	1:09:21	1:08:54
30	Margaret van Dijkhuizen	Kootwijkerbroek	1:13:55	1:13:18
31	Myriam Bieringa	Voorthuizen	1:18:14	1:18:00

BEDRIJVENLOOP

Uitslag	Ploeg/Naam	Woonplaats	Plaats	Tijd	Km/Uur	Tijd/Km
1	VAN DEN BRINK SCHILDERS	STROE		56:15		
	Arnold van den Brink	Kootwijkerbroek	2e	18:32	16,19	03:42
	Martijn Schreuder	Kootwijkerbroek	3e	18:40	16,07	03:44
	Dirk Jan van den Brink	Kootwijkerbroek	5e	19:03	15,75	03:48
	Theo van den Brink	Kootwijkerbroek	7e	(19:54)	15,08	03:58
	Gijs van Maanen	Kootwijkerbroek	12e	(22:58)	13,06	04:35
2	TOP TOTAALBOUW	STROE		01:01:15		
	Jan van de Kamp	Putten	6e	19:45	15,19	03:57
	Wouter van Roozelaar	Stroe	8e	20:13	14,84	04:02
	Gert Nooteboom	Kootwijkerbroek	11e	21:17	14,1	04:15
	Frank van den Top	Kootwijkerbroek	10e	(21:19)	14,07	04:15
3	VAN MILTENBURG ACCOUNTANCY	STROE		01:02:32		
	Rienk Davelaar	Voorthuizen	1e	17:13	17,43	03:26
	Sharone Davelaar	Voorthuizen	9e	20:55	14,34	04:11
	Bas van Miltenburg	Stroe	15e	24:24	12,3	04:52
	Deborah van Elten	Voorthuizen	18e	(27:44)	10,82	05:32
	Marianne van Miltenburg	Stroe	21e	(33:27)	8,969	06:41
4	TWILMIJ	STROE		01:06:47		
	Gert Jan van Leeuwen	Twilmij	4e	18:52	15,9	03:46
	Henk Jan de Kat	Twilmij	13e	23:38	12,69	04:43
	Elwin Brons	Twilmij	14e	24:17	12,35	04:51
	Edwin Versteeg	Twilmij	16e	(25:10)	11,92	05:02
	Alphons Oosterwegel	Twilmij	19e	(29:34)	10,15	05:54
	VAN VLIET NEWPLANTS	STROE		DNF		
	Michel de Graaf	Stroe	17e	(25:10)	11,92	05:02
	Juan Quaresma	Stroe	20e	(32:59)	9,096	06:35

MAN 10KM

Plaats	Naam	Woonplaats	Bruto tijd	Netto tijd
1	Bernard van Harn	Renswoude	36:12	36:10
2	Melchior van de Pol	Run2Day	38:05	38:05
3	Hugo Hilgersom	Barneveld	38:14	38:12
4	Wijtze Vos	Barneveld	40:16	40:14
5	Evert van Beek	Stroe	40:53	40:46
6	Pieter Dorresteyn	Ederveen	41:38	41:32
7	Gert Goorhuis	Voorthuizen	42:13	42:05
8	Werner Hovius	Voorthuizen	42:36	42:29
9	Peter Bokhorst	Garderen	42:38	42:35
10	Pieter van der Meer	Stroe	42:43	42:16
11	Arjan Vos	Hooglanderveen	43:59	43:45
12	Martijn van Westerneng	Barneveld	44:09	44:06
13	Frits Top	Barneveld	44:30	44:17
14	John van de Krol	Stroe	44:40	43:55
15	Gerron Terlouw	Uterlo	44:53	44:47
16	Patrick van de Kraats	Voorthuizen	44:56	44:37
17	Remy Pater	Harskamp	44:57	44:38
18	Edwoud Boon	Garderen	45:13	45:10
19	Dick van Beek	Barneveld	45:45	45:39
20	Sander Ruiter	Hoewelaken	45:53	45:34
21	Henry Hooyer	Voorthuizen	46:02	45:55
22	Edward Doest	Wekerom	46:06	45:51
23	Dirk van Roekel	Ede Gld	46:09	45:21
24	Jan Steegink	Deventer	46:09	45:57
25	Etienne Bruinekreft	Voorthuizen	46:11	45:49
26	Hugo Louter	Apeldoorn	46:15	46:01
27	Nick Lucas	Putten	46:17	46:08
28	Bert Doppenberg	Putten	46:17	46:08
29	Jaap Vermeulen	Veenendaal	46:26	46:02
30	Donald Schut	Eemnes	46:44	46:19
31	Nico van den Heuvel	Gouda	48:47	48:39
32	Drikus Haalboom	Bennekom	49:07	48:42
33	Ad Kaashoek	Slidrecht	49:10	48:47
34	Tino Reijnders	Putten	49:11	48:51
35	Evert Herweijer	Kootwijkerbroek	49:31	49:25
36	Mario Malestein	Stroe	50:06	49:58
37	Gert Groenevelt	Stroe	50:13	49:43
38	Jan Van Lagen	Kootwijkerbroek	50:21	50:06
39	Evert van Steenbeek	Wekerom	50:21	50:07
40	Willem van Pieteron	Strijen	50:35	50:22
41	Wilco Smit	Ede Gld	50:35	50:13
42	Wilco Bos	Voorthuizen	50:35	50:25
43	Geerhard Ronde	Ermelo	51:15	50:45
44	Wilco van de Pol	Kootwijkerbroek	51:26	51:06
45	Martin Cromwijk	Ede Gld	51:41	51:29
46	Lubert Mulder	Voorthuizen	51:47	51:19
47	Ed van Steendelaar	Putten	51:47	51:18
48	Gerrit Overeem	Voorthuizen	52:04	51:34
49	Bas den Hollander	Apeldoorn	52:21	51:58
50	Hen van Hunenstijn	Stroe	52:37	52:07
51	Lambert Jongetje	Uddel	52:38	52:06
52	Christian van Ginkel	Ugchelen	52:45	52:17
53	Dik Kampert	Barneveld	54:10	53:54
54	Marco Bos	Barneveld	54:16	54:03
55	Mark van der Veen	Ede Gld	55:15	54:47
56	Steeff Klomp	Barneveld	55:33	54:47
57	Dick van der Wal	Wekerom	55:37	55:21
58	Bert van Egdum	Ederveen	55:48	55:02
59	Sjon van der Stok	Veenendaal	56:29	55:54
60	Jan van Donkelaar	Ederveen	56:41	55:55
61	Mark Bokhorst	Garderen	57:27	56:52
62	Han Brandsen	Stroe	57:28	56:46
63	Robert Kampert	Wekerom	57:45	57:28
64	Johan van den Brink	Barneveld	58:34	57:59
65	Jan Hogewij	Beekbergen	59:54	59:03
66	Rob de Jong	Nijkerk Gld	1:00:04	59:27
67	Tim Mourik	Barneveld	1:01:42	1:00:53
68	Dik van de Kuilen	Stroe	1:01:54	1:01:44
69	Stefan van Koesveld	Kootwijkerbroek	1:03:49	1:03:30
70	Dick van de Pol	Stroe	1:05:20	1:04:36

VERHOEKSEXCLUSIEF

exclusief

duurzaam rijden hoeft niet duur te zijn

marktleider op het gebied van in- en verkoop van jong gebruikte (pre-owned) Tesla's!

TESLA

WWW.VERHOEKSEXCLUSIEF.NL

VAN DEN BRINK Schilders

BRINKSCHILDERS.NL

Hét adres voor: verf, behang, vloeren en raamdecoratie!

COLORS AT HOME

VAN DEN BRINK

BRINK-COLORSATHOME.NL

Van Miltenburg

ACCOUNTANCY



Tolnegenweg 47
3776 PT Stroe
0342-444666
bas@vanmiltenburgstroe.nl



RECREATIECHALET MANTELZORGWONINGEN

Kootwijkerbroek
0342-443016
www.toptotaal.nl

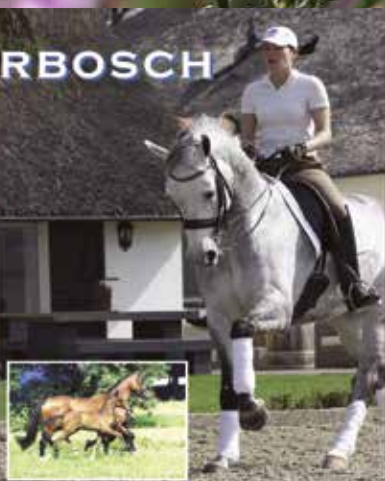


HET HAARBOSCH

STAL HET HAARBOSCH
LOUIS & GABRIËLE RÖST

HAARWEG 5
3776 MS STROE
TEL.: 06 - 54 22 63 23

INFO@HETHAARBOSCH.NL
WWW.HETHAARBOSCH.NL



Richard van der Meer



www.meerontwerp.nl

Stroeënaar Harald Herzog, oprichter en de man achter sportcompressiekousen

Harald Herzog was aan het einde van de zeventiger en begin tachtiger jaren van de vorige eeuw een wegatleet en skilanglaufer. Op de marathon kon hij goed meekomen met de nationale sub-atletiektop en het ski langlaufen bracht hem successen. In 1979 en 1980 werd hij Nederlands kampioen. Helaas betekenden talrijke blessures aan het onderbeen, onder meer kuit- en achillespeesklachten, het einde van zijn sportcarrière. Nadat hij zijn actieve topsportperiode had afgesloten startte hij zijn maatschappelijke carrière bij een groot medisch bedrijf en leerde daar veel over de compressietherapie. Harald Herzog ontdekte begin negentiger jaren van de vorige eeuw dat compressie bij hem ook zinvol bleek om de blessures, die hij vroeger als topsporter ondervond en nu nog steeds als hobbyloper, tegen te gaan. In 2008 startte hij zijn eigen bedrijf: Herzog Medical.

SPORTBLESSURES

Sportblessures, horen er nu eenmaal bij, zo wordt vaak gedacht. Veel hardlopers krijgen er op een gegeven moment helaas mee te maken. Een grootschalig onderzoek onder bijna 800 gebruikers bevestigt wat Herzog Medical al ruim 20 jaar uitdraagt. Het gebruik van sportcompressiekousen onder hardlopers draagt op verschillende manieren positief bij aan de prestatie. Zo herstelt de sporter sneller, heeft minder last van blessures en sport vaak weer blessurevrij. De compressiekousen worden onder andere toegepast bij shinsplints, kuitklachten, spierpijn en zweepslag en hebben op drie manieren een gunstige werking vóór, tijdens, en na het sporten.

Blessurepreventie: Minder trekkrachten aan het scheenbeenvlies en de achillespezen.

Bij blessurebehandeling: Na zweepslag of verkramping wordt het genezingsproces bevorderd.

Schokdempend: De schok op de kuit bij de voetlanding wordt verminderd.

Herstel- en prestatiebevorderend: Door de verhoogde druk op het spierweefsel wordt het te veel aan vocht met afvalstoffen sneller afgevoerd.

JUISTE MAAT

Het kiezen van de juiste maat compressiekousen en tubes is erg belangrijk. Ieder been is ten slotte verschillend en daarom is het van belang bij de Herzog kousen dat het been op 5 verschillende punten wordt opgemeten. Een onjuiste maat geeft geen optimale werking en kan zelfs een averechts effect opleveren. De compressiekousen zijn verkrijgbaar bij alle hardloopspecialzaken in Nederland en België, o.a. in Barneveld en Apeldoorn. Daarnaast verstrekken vele fysiotherapeuten en podotherapeuten de kousen.

Voor alle verkooppunten zie www.herzogmedical.com

Harald Herzog wenst alle deelnemers aan Proef Rondje Stroe veel – blessurevrij – loopplezier.



DE HERTOIGH
ETEN & DRINKEN

OUWENDORP
 **TEGELS**



KLARENBEEK
Transport

+31 (0) 342-441070

www.klarenbeek-transport.nl

Twilmij B.V.

Houtbeekweg 4
3776 LZ Stroe

T +31 (0)342 44 17 81

E info@twilmij.nl

W www.twilmij.nl



**Hardlopers
veel succes!**

Hoogwaardige voeding, afgestemd op specifieke behoeften en ontwikkelingsfasen, laat dieren beter presteren in termen van groei, gezondheid en productiviteit. Als producent van premixen voor de diervoederindustrie draagt Twilmij daar op duurzame wijze aan bij.

Kwalipak B.V.

Houtbeekweg 4
3776 LZ Stroe

T +31 (0)342 44 33 72

E info@kwalipak.nl

W www.kwalipak.nl



**Hardlopers
veel succes!**

Kwalipak levert sinds 1992 maatwerk in het kleinverpakken van gangbare en biologische producten voor de diervoederindustrie. De moderne verpakkingslijnen verwerken onder andere additieven, premixen en aanvullende diervoeders in de vorm van poeders, granulaten, pellets en vloeistoffen.

Warming up: belangrijk!

Het doel van de warming up is – geen verrassing – om je spieren op te warmen en je lichaam klaar te stomen voor een training of wedstrijd.

Goed doorbloede (warme) spieren zijn minder kwetsbaar dan koude spieren en raken dus minder snel geblesseerd. Bovendien zorgt een warming up ervoor dat je stofwisseling versnelt. Je spieren worden hierdoor sneller voorzien van de zuurstof en energie die ze nodig hebben en produceren daardoor minder afvalstoffen. Het resultaat: minder spierpijn en een betere sportprestatie. De organisatie van Proef Rondje Stroe heeft 'JouwSportschool' in Kootwijkerbroek bereid gevonden een gezamenlijk warming up met muziek te verzorgen op het horecaveld bij dorps huis De Hofstee. Alle lopers kunnen dus met opgewarmde spieren aan de start verschijnen.

'JouwSportschool' wenst alle deelnemers succes en vooral veel loopplezier.

specialist in systemen voor de
behandeling, verwerking
en handling van kaas

ELTEN

- PASSIE VOOR KAAS -

Nieuw Vennep/Barneveld - 0252 625 718 - info@eltenbv.nl - www.eltenbv.nl



*Zwembaden
Spa's
Sauna's
Projecten*

Hogekampweg 2b - 3776 MB Stroe
www.hartogoutdoorliving.nl



U kunt bij ons terecht voor:

- Onderhoud
- Occasions
- Diagnose
- Advies
- APK-keuring
- Airco

Wolweg 26 | 3776 LP | Stroe
Tel.: 06 450 121 99

WWW.AJRAUTOS.NL



Dorps huis
De Hofstee

**ruiter
actief**



**ruiter
werkt**





Onbeperkt fitness voor €7,50 per week

Bij ons zit je niet vast aan een lang contract. Kom dus gerust eens langs voor een gratis proefles.

Wij bieden diverse groepslessen aan waaronder:

- Kickboksen
- Bootcamp
- StrongFit
- Spinning
- Circuittrainingen
- Zumba
- Body & Fit
- PumpFitness
- Yoga

Ook kunt u bij ons terecht voor Personal Training en Bedrijfsfitness.

Om onze dienstverlening compleet te maken werken we sinds kort samen met **fysiotherapie Stroe**. Ze hebben een mooie behandelruimte in de sportschool.

De Standaard 13a KOOTWIJKERBROEK (achter de Coop)
0342-750790 www.jouwsportschool.nl



Fysiotherapie Stroe
Fysio- en manuele therapie

Fysiotherapie Stroe wenst iedereen veel blessurevrije kilometers!

Onze persoonlijke en gerichte aanpak maakt fysiotherapie Stroe hét adres voor uw herstel

Wij zijn nu ook gevestigd bij JouwSportschool in Kootwijkerbroek!

 **0655783711**

 **info@fysiotherapiestroe.nl**

 **www.fysiotherapiestroe.nl**

Locatie Stroe
Blauwgras 2
3776 NC Stroe

Locatie Kootwijkerbroek
De Standaard 13a
3774 SC Kootwijkerbroek



De Stroet

ondernemersvereniging Stroe

AJR auto's
Athene Noctua
Spar Bakker
Bouwbedrijf van den Brink B.V.
Bouwbedrijf Brunekreeft
Stukadoorsbedrijf Davelaar V.O.F
Défin Administraties
Van Dijk Stucadoors
Dop's montage
Pluimveeverwerking Jan van Ee B.V.
H. van Effrink B.V.
Van Essen dienstverlening bouw en montage
Fit Vooruit
Van Geresteijn Totaalbouw
Green Life Line
Geitenboerderij de Groote Stroe
Houtzagerij Hengeveld
Mts. G.A. van den Heuvel Pluimveebedrijf
Dorpshuis de Hofstee
Loonbedrijf M. Hogervorst
P.L. Hotz Beheer B.V.
Camping Jacobushoeve
Machinebouw Jansen Stroe V.O.F.
Van Joost
Van de Kamp transportbedrijf
Van de Kamp Staalconstructiebedrijf B.V.
Klarenbeek Transport
De Kruif Machines

Kwalipak
Lagerweij Woning en Projectstofferig
Restaurant de Landing Stroe
Luttinkhuizen Multiservice
Malestein Makelaardij
A. van Manen Holding B.V.
Hoveniersbedrijf Richard van der Meer
Camping de Meidoorn
Van Miltenburg Accountancy
Loonbedrijf A. Monster
Ouwendorp Tegels
Romijn Installatietechniek
Van Rootselaar Assurantiën
Fysiotherapie Stroe Tessa Roskam
Café Restaurant de Rotterdammer
RuiterActief en RuiterWerkt
Schimmel Trade B.V.
Autobedrijf Schouten Stroe
SensationAir
Shiatsu praktijk Yvonne Hansen
STECO B.V.
Twillmij B.V.
Vallei Groenvoorziening
Vastgoed op de Dam B.V.
Veenschoten Installatietechniek
Voetbal Vereniging Stroe
Wijka Brandbeveiliging/opleidingen
Zoethout Landmeten